

Маленькие кровососущие членистоногие способны привести в ужас любого. У многих ещё с детства клещи ассоциируются с чем-то очень неприятным.

Предлагаем Вам рассмотреть наиболее распространенные мифы о клещах, чтобы сделать все правильно, если вы столкнетесь или уже столкнулись с данным агрессором.

### **Миф 1. Клеща можно «поймать» только летом**

Иксодовые клещи становятся активны сразу после схода снежного покрова, когда температура воздуха становится выше 6 градусов и не дремлют до поздней осени. Первый пик нападения на людей и животных приходится на весну – начало лета.

Иксодовые клещи любят тепло и влажность, но не жару. Избегают прямых солнечных лучей. Температура в 30 градусов выше нуля действует на них угнетающе.



### **Миф 2. Клещи – это насекомые**

Клещи относятся к классу паукообразных (имеют четыре пары ног).

Размеры голодного клеща, в зависимости от стадии жизненного цикла, составляют 2-6 мм. Сухой плоский невесомый коричневый клещик после сытного обеда, который длится несколько суток, превращается в серый увесистый мешочек длиной от 1 до 2 см. Вес самки увеличивается за время кормежки более чем в 100 раз!

Присасывается безболезненно. На теле человека или животного клещ удерживается от 1 до 10 дней.

### **Миф 3. Клещи могут летать**

Убеждение, что клещи летают с деревьев, неверно.

Цепляясь за человека или животное с растительности на высоте метр-полтора от земли, они полтора-два часа могут ползать – выбирать себе подходящее для присасывания место. У человека чаще это ноги, паховая и подмышечная области, спина, шея и кожа за ушами.

### **Миф 4. Иксодовые клещи живут в квартирах**

Клещам нужны кустарники, поляны и просеки с высокой травой. Излюбленные места обитания – лесная подстилка,

умеренно затененные и влажные места (обочины дорог, овраги), заросшие травой.

Иксодовые клещи заносятся в дом на одежде, с домашними животными, с букетом полевых цветов, с корзиной грибов и другими вещами, принесенными из леса или с рыбалки.



### **Миф 5. Заразиться клещевыми инфекциями можно только от укуса клеща**

Возбудители клещевых инфекций проникают в организм человека:

- при присасывании зараженного клеща;
- через микротравмы на коже при снятии клеща незащищенными руками (без перчаток) или случайном раздавливании, при попадании на конъюнктиву глаза;
- вирус клещевого энцефалита может передаваться при употреблении в пищу некипяченого козьего молока или продуктов его переработки.

### **Миф 6. Заболеть клещевой инфекцией можно от укуса любого клеща**

Самыми известными инфекциями, которые распространяют иксодовые клещи, являются клещевой энцефалит и болезнь Лайма (боррелиоз). В Беларуси клещевой энцефалит встречается намного реже, чем болезнь Лайма. Далеко не каждый клещ заражен вирусом клещевого энцефалита, боррелиями, риккетсиями или анаплазмой.

### **Миф 7. Есть прививка от любой клещевой инфекции**

Прививка есть только от клещевого энцефалита.

### **Миф 8. Присосавшегося клеща надо залить маслом, кремом, спиртом или бензином**

При удалении клеща нельзя использовать масла, жирные кремы, которые закупоривают дыхательные отверстия клеща и провоцируют дополнительный выброс возбудителей в кровь человека.

### **Миф 9. Клеща можно удалить не сразу**

Присосавшегося клеща следует как можно быстрее удалить (в медицинском учреждении или самостоятельно).

Если здорового человека укусил зараженный клещ, но был быстро и целиком снят с тела, то вирусов или бактерий в кровь может попасть, так мало, что инфекция будет подавлена, что называется в зародыше.

Клеща можно удалить **при помощи хлопчатобумажной нитки**. Её завязывают в узел, как можно ближе к хоботку. Закручивая концы нити при помощи кругового движения, извлекают клеща, потихоньку, без резких движений, подтягивая его вверх.

При глубоком погружении - клещ удаляется как заноза **продезинфицированной иглой**.

**Пинцетом** клеща нужно захватить как можно ближе к хоботку. Затем его аккуратно вытягивают, вращая вокруг своей оси в удобную сторону. Нельзя выдергивать клеща - велика вероятность его разрыва. Нельзя надавливать на брюшко, при этом можно выдавить его содержимое вместе с возбудителем в ранку.

В аптеках и магазинах продаются **специальные приспособления** для извлечения клещей.

После удаления кровососа кожу в месте его присасывания обработайте настойкой йода или другим спиртовым раствором, руки вымойте с мылом.

### **Миф 10. Исследовать удаленного клеща надо обязательно**

Исследовать удаленного клеща, показано лицам, имеющим противопоказания к приёму антибиотиков. В остальных случаях исследование клеща проводится по желанию на платной основе. В г.Минске прием клещей для исследования на наличие возбудителей болезни Лайма проводится в ГУ «Центр гигиены и эпидемиологии Заводского района г.Минска» по адресу ул. Плеханова, 18.

Врачи рекомендуют в течение первых трех суток после укуса (чем раньше, тем лучше) начать антибиотикопрофилактику болезни Лайма. Поэтому сразу после удаления клеща необходимо обратиться в поликлинику к врачу инфекционисту (терапевту, педиатру) для назначения профилактического лечения.

## **Правда и мифы о клещах**



Минск 2023